



MASSAGGIO INFANTILE



Cosa è il massaggio ?

E' un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi, l'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo, sulla maturazione del bambino a diversi livelli.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.



Il massaggio

E' un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.

Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.

Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato.

Aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o Piccoli malesseri.

Stimola e fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale ,poiché previene e da sollievo al Disagio delle coliche gassose.



Incontri

L' insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini. Il corso condotto da un insegnante A.I.M.I. consiste in 4-5 incontri della durata di un'ora e mezza.

Gli incontri proposti comprendono:

Apprendimento dei benefici del massaggio.

Apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi.

Lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante".

Esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio :sorriso, contatto visivo ,contatto attraverso la pelle ...

Apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo coliche addominali e pianto.

