

# PERCORSO PRE-PARTO

"DIVENTO MAMMA.....

.....INSIEME A TE"

IL PERCORSO SI SUDDIVIDE IN DUE FASI:

prima Fase

per la mamma e il bambino

Dal 2° mese di gestazione

- 2 incontri con figure professionali differenti:
  - la **fisioterapista dell'età evolutiva** per scoprire le proprietà del massaggio infantile e fornire tante altre informazioni utili per i primi mesi di vita
  - la **psicomotricista** per conoscere le tappe evolutive del bambino nel primo anno di vita
- 2 sedute di Idrogym nella nostra piscina riscaldata a 33°
- 1 seduta di Watsu in acqua per la mamma e il papà

seconda Fase

per la mamma con il bambino

Dopo il parto (dal 2° mese di vita del piccolo)

- corso di **massaggio infantile** (4 incontri monosettimanali della durata di circa 90 minuti dedicati alle mamme ed ai loro cuccioli)
- **1 seduta in acqua** con mamme e piccoli per sperimentare direttamente il piacere di tale attività

L'iscrizione al Percorso è aperta tutto l'anno.

Per informazioni e prenotazioni

rivolgersi alla Segreteria del Centro don Serafino Ronchi