



POLIAMBULATORIO DON SERAFINO RONCHI

# "InForma"

NEWSLETTER DI INFORMAZIONE E DIVULGAZIONE A CURA DELLO STAFF DEL CENTRO RIABILITATIVO - NUMERO 1 APRILE 2014

## DON SERAFINO RONCHI: riabilitazione, cura, prevenzione

Il Poliambulatorio don Serafino Ronchi è un centro multidisciplinare autorizzato a offrire servizi alla persona nel rispetto della dignità, nella promozione della salute, nel recupero e nella riabilitazione delle risorse psico-fisiche compromesse offrendo la migliore cura, accompagnamento e assistenza possibili, in termini sia curativi che preventivi.

Nasce nel 2007 e viene intitolato a un sacerdote bresciano, don Serafino Ronchi (1937-2005, parroco di Vighizzolo di Montichiari dal 1972 al 1987) che spese la sua intera vita al servizio di persone in stato di bisogno.

Suo il motto "lavorare con le mani educa il cuore" che rende l'idea dello spirito missionario che lo ispirava e che ha ispirato chi, dopo di lui, ha proseguito la sua opera di cura e presa in carico dei bisogni dell'essere umano. La strada era stata indicata, il tempo e il lavoro han dato concretezza ai suoi sogni e a quelli di numerose persone del territorio bresciano e non solo. Sul solco di questa strada si inserisce la nostra mission.

E il Poliambulatorio apre le sue porte per farsi conoscere da tutti voi.

Una novità per il 2014 è la creazione di questa newsletter intitolata "InForma" : un appuntamento mensile di divulgazione e informazione quale strumento di contatto tra Voi, i nostri lettori, e Noi per tenervi sempre aggiornati sui servizi, sulle attività e sulle campagne di prevenzione e cura che il Poliambulatorio propone.

Due saranno le rubriche fisse:

- **l'angolo dello specialista** in cui verrà approfondito un argomento sanitario o riabilitativo da parte del nostro personale, medico o fisioterapico

- **Elena dice che...** abbiamo messo a vostra disposizione uno spazio in cui la dr.ssa Elena Soncina, psicoterapeuta, risponderà alle vostre domande, ai vostri dubbi o più semplicemente alle vostre curiosità che potete richiedere inviando mail o fax ai nostri recapiti.

Buona lettura e grazie per l'attenzione!



via Santa Lucia 32  
Vighizzolo di Montichiari  
tel/fax 030-9960938  
segreteria@centroserafinoronchi.it  
www.centrodonserafinoronchi.it



## PREVENZIONE NUTRIZIONALE PER TUTTA LA FAMIGLIA

PER TUTTO IL MESE DI APRILE  
VALUTAZIONE CORPOREA GRATUITA!

Due figure specializzate a tua disposizione:  
medico e dietista (prenotazioni aperte fino al 19 aprile).



Prenota subito  
la tua visita!

## SCREENING CARDIOLOGICO

dal mese di aprile  
per tutti i Soci GardaVita.  
Prevenire non solo si può,  
si deve!!



## L'ANGOLO DELLO SPECIALISTA

### L'importanza della prevenzione cardiologica.

Dati statistici aggiornati rivelano che la morbilità e la mortalità a causa delle malattie cardiovascolari, infarto e ictus cerebrale in primis, si aggira intorno al 30% nelle popolazioni occidentali. Dati così allarmanti impongono e mettono in evidenza la necessità di utilizzare strumenti atti a prevenire, o comunque ridurre, la possibilità di contrarre queste malattie. La riduzione dell'incidenza delle malattie cardiovascolari nella popolazione, quindi su di noi e su chi ci sta accanto, passa soprattutto dalla prevenzione ed eliminazione di quei fattori modificabili di aumentato rischio cardiovascolare quali: ipertensione arteriosa, diabete (o alterata glicemia a digiuno), ipercolesterolemia, obesità, insufficienza renale. Fondamentale in questo caso anche condurre un adeguato stile di vita dato da una sana e corretta alimentazione abbinata all'attività fisica.

Da non sottovalutare inoltre anche la familiarità per malattie vascolari che quasi sempre è legata alla presenza di uno o più di questi fattori di rischio.

Un importante strumento di prevenzione lo mette a disposizione il Poliambulatorio don Serafino Ronchi: dal mese di aprile infatti parte la campagna "Screening di prevenzione cardiologica" (rivolta ai possessori della tessera GardaVita) che prevede all'interno della visita da parte del medico cardiologo:

- ⇒ anamnesi del soggetto
- ⇒ esame clinico (visita cardiologica, misurazione della pressione)
- ⇒ esami strumentali (elettrocardiogramma, ecocardiogramma)

Questo tipo di prevenzione è utile già dall'età adolescenziale soprattutto per scoprire in tempo la familiarità dei fattori di rischio di cui si è parlato.

dr. Giuseppe Ciampalini, Medico Cardiologo

**POLIAMBULATORIO DON SERAFINO RONCHI**  
**VIA SANTA LUCIA 32, MONTICHIARI**  
 tel/fax 030-9960938  
 segreteria@centroserafinoronchi.it  
 www.centrodonserafinoronchi.it



Il Poliambulatorio don Serafino Ronchi è un Nodo



Richiedici tutte le informazioni per attivare la tua carta B.est, entrare a far parte della Cooperativa Brescia Est ed usufruire di tutti i vantaggi che la carta ti offre.

## S.A.D.

### Servizio di Assistenza Domiciliare

Una nuova opportunità di promozione e tutela del benessere degli anziani non autosufficienti e delle persone portatrici di disabilità e fragilità.

Rivolgiti all'Ufficio Cure Domiciliari del don Serafino Ronchi o chiama la **coordinatrice del servizio Rozzini Francesca al 334.6212671.**

Ci faremo carico del bisogno del singolo attraverso personale qualificato per la cura e igiene della persona, dell'ambiente domestico, di attività di sollievo, sostegno e accompagnamento, socializzazione e supporto della quotidianità.

Il SAD è garantito tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 21.00.

## ELENA DICE CHE...la psicologa risponde:

### SPAZIO AI GENITORI

Il progetto offre ai genitori uno spazio in cui spostare l'attenzione su di sé e sulle proprie necessità per favorire e aumentare le risposte disponibili.

Tale percorso si propone di migliorare il benessere psicofisico attraverso l'approccio psicologico e globale migliorando la componente emotiva della vita, e di conseguenza la capacità di orientarsi autonomamente al benessere proprio e di chi ci circonda. Obiettivo implicito è creare uno spazio mentale in cui iniziare a preoccuparsi anche della propria salute, trovando: supporto nei casi di maggiore bisogno; una presa di coscienza; un alleggerimento del carico emotivo.

Il percorso gratuito è di 3 incontri quindicinali della durata di 90 minuti a seguito dei quali i genitori potranno decidere se continuare con gli incontri di gruppo, accedere ad un percorso individuale o concludere l'esperienza.

Prima di attivare i gruppi è previsto un breve colloquio conoscitivo tra i singoli o le coppie dei genitori partecipanti. La partenza dei gruppi è prevista previa adesione di minimo 5 partecipanti, l'orario verrà definito in base alle necessità del singolo gruppo.

Questa possibilità è offerta a tutti i genitori come prassi della presa in carico del Centro Riabilitativo e saranno condotti da me e da Marco Rivetti.

dr.ssa Elena Soncina

**Sabato 10 maggio**  
**OPEN DAY**  
 dedicato all'età evolutiva.  
 I nostri professionisti a vostra disposizione!

*Auguri  
 di Buona Pasqua*



*da tutto lo staff!*