



POLIAMBULATORIO DON SERAFINO RONCHI

# "InForma"

NEWSLETTER DI INFORMAZIONE E DIVULGAZIONE A CURA DELLO STAFF DEL CENTRO RIABILITATIVO - NUMERO 2 MAGGIO 2014

## OPEN DAY DELL'ETA' EVOLUTIVA sabato 10 maggio 2014

All'interno del Poliambulatorio don Serafino Ronchi, oltre a medici specialisti e all'équipe fisioterapica per adulti, è presente un **Servizio dedicato all'età evolutiva** che si occupa della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione delle patologie e dei disturbi neuro-motori e sensoriali di origine congenita e acquisita dell'età evolutiva.

Si avvale di figure altamente qualificate che consentono, dove opportuno o necessario, la presa in carico globale del bambino nel profondo rispetto dei suoi bisogni e nella massima tutela del minore e della sua famiglia.

L'équipe è composta dalle seguenti figure: terapeuta dell'educazione alla deglutizione, fisioterapista dell'età evolutiva, logopedista, neuropsichiatra infantile, neuropsicomotricista, psicologa.

E proprio in occasione dell'Open Day di sabato 10 maggio 2014 hanno deciso di mettersi a disposizione dando l'opportunità, a chi lo desidera, di ricevere

**una consulenza gratuita  
della durata di 30 minuti circa.  
Chiamaci e prenota  
la tua consulenza...ti aspettiamo!**

**PROFESSIONISTE DISPONIBILI  
SABATO 10 MAGGIO  
DALLE ORE 9.00 ALLE 13.00**

- ▶ ALLEGRI SABRINA  
**LOGOPEDISTA**
- ▶ SONCINA ELENA  
**PSICOLOGA**

**PROFESSIONISTE DISPONIBILI  
SABATO 10 MAGGIO  
DALLE ORE 14.30 ALLE 18.00**

- ▶ CUTRUPI MARIAGRAZIA  
TAMBURINI MARTA,  
**NEURO E PSICOMOTRICISTA**
- ▶ AMADEI SONIA  
**FISIOTERAPISTA ETA' EVOLUTIVA**

## SCREENING CARDIOLOGICO

**anche per il mese di maggio  
per tutti i Soci GardaVita.  
Prevenire non solo si può,  
si deve!!**

POLIAMBULATORIO DON SERAFINO RONCHI  
VIA SANTA LUCIA 32, MONTICHIARI  
tel/fax 030-9960938  
segreteria@centroserafinoronchi.it www.centroserafinoronchi.it



## L'ANGOLO DELLO SPECIALISTA

### La salute nei piedi dei bambini

I piedi sono fondamentali per la nostra vita, reggono l'intero peso del corpo, e non sempre è un "peso superleggero" anche nei bambini!

Sono le estremità che ci consentono di restare ancorati al suolo, ed è quindi fondamentale avere una struttura ossea e muscolare nella norma: non sempre però questo avviene.

Ci sono bambini che nascono con malformazioni (piede torto congenito) e altri che acquisiscono dei difetti durante la crescita.

I genitori dovrebbero porre particolare attenzione a questi ultimi e osservare fin dai primi passi (intorno ai 12/13 mesi) come il bimbo appoggia la pianta del piede: l'appoggio condizionerà tutto l'assetto posturale



Anche per i piedi dei bambini la parola chiave per un corretto sviluppo è "prevenzione"!

Non serve solo un occhio clinico per osservare se i piedi ruotano troppo all'interno o all'esterno, o se stazionano sulla punta: anche in questo caso i genitori hanno un ruolo privilegiato nell'osservazione quotidiana. Il benessere inizia dalla base.

Nel momento in cui il bambino ha raggiunto e rafforzato la stazione eretta bisogna favorire il cammino a piedi scalzi, anche su terreni sconnessi quali erba, sabbia, tappeti.

Le prime calzature dovrebbero essere nuove, non già utilizzate da altri, in quanto le deformità acquisite da una scarpa usurata si ripercuotono sul piede sano.

Nel caso di un sospetto relativo all'assetto posturale, da valutare l'opportunità di sottoporre il bambino a un esame più specifico effettuato da medici specialisti o fisioterapisti dell'età evolutiva.

**Sonia Amadei, fisioterapista dell'età evolutiva**  
**Marta Tamburini, neuropsicomotricista**

### Il Poliambulatorio don Serafino Ronchi è un Nodo



ndr: presso il Centro riceve la dr.ssa Francesca Lancini (fisiatra dell'età evolutiva) e tutta l'equipe dell'età evolutiva che si avvalgono di strumenti all'avanguardia (podoscopio, pedana stabilometrica) per una valutazione globale.

## S.A.D.

### Servizio di Assistenza Domiciliare

Una nuova opportunità di promozione e tutela del benessere degli anziani non autosufficienti e delle persone portatrici di disabilità e fragilità. Rivolgetevi all'Ufficio Cure Domiciliari del don Serafino Ronchi o chiama la **coordinatrice del servizio Rozzini Francesca al 334.6212671**. Ci faremo carico del bisogno del singolo attraverso personale qualificato per la cura e igiene della persona, dell'ambiente domestico, di attività di sollievo, sostegno e accompagnamento, socializzazione e supporto della quotidianità. Il SAD è garantito tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 21.00.

## ELENA DICE CHE...la psicologa risponde:

**"MIO FIGLIO ADOLESCENTE NON MI PARLA PIU' E MI RISPONDE A MONOSILLABI. COSA POSSO FARE?" una mamma, S.**

L'adolescenza è una fase di profondo cambiamento, sia per l'adolescente che per la sua famiglia. Atteggiamenti come il non parlare, rispondere a monosillabi o con toni e modalità poco consoni, servono all'adolescente per esprimere paure, rabbia o problemi irrisolti.

**Come si può creare una possibilità di dialogo?  
Per prima cosa provaci!**

I genitori sono fantasiosi, quindi cerca nuovi modi per provare a parlargli e relazionarti a lui. Mostrati disponibile e pronta al dialogo, comunicagli rispetto: non obbligarlo a parlare e/o raccontarsi; non invadere la sua privacy (ad esempio entrando in camera senza bussare quando c'è la porta chiusa); non rivelare ad altri le sue confidenze.

Otterrai un maggior risultato senza porre domande dirette, incessanti o incalzanti, che invece hanno l'effetto di maggior

chiusura.

Prova a osservare tuo figlio senza pregiudizi (lascia che si senta felice, triste, arrabbiato, svogliato...) per conoscerlo e provare a comprenderlo.

Approfitta di momenti informali come sprecchiare la tavola o una passeggiata, per aprire finestre di dialogo.

Ricorda però che è essenziale che tuo figlio sia pronto a parlare con te, diversamente nessuno di questi accorgimenti risulterà efficace. Nell'attesa ricordati di non etichettarlo, aiutalo piuttosto rimarcando le eccezioni positive ("sei stato bravo a riuscire a fare..." anziché "ogni tanto ne fai una giusta").

Quando ti parlerà dovrai solo ascoltarlo: consigli, soluzioni, giudizi (se non espressamente richiesti) non servono.

Stai semplicemente lì, con lui, con empatia e attenzione.

**dr.ssa Elena Soncina**

### CONSORZIO TENDA ECM Educazione Continua in Medicina

**sabato 14 giugno 2014**  
**"APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE  
ALLA VALUTAZIONE DEI  
PARAMORFISMI E DISMORFISMI  
DEL RACHIDE IN ETA' EVOLUTIVA"**

#### Relatori

- ▶ Dr.ssa Francesca Lancini, **Fisiatra dell'età evolutiva**
- ▶ Dr.ssa Alda Bertoni, **Ortottista**
- ▶ Prof. Fabio Mestriner, **Società Forza e Costanza**
- ▶ Cutrupi Mariagrazia, **Psicomotricista**
- ▶ Salerno Clara, **ftt don Serafino Ronchi**
- ▶ Dr.ssa Ferracin Silvia, **Pedagogista**
- ▶ Dr.ssa Lapini Barbara, **Specialista in Ortodonzia**

**Convegno dedicato a fisioterapisti, logopedisti,  
neuropsicomotricisti, oculisti, ortottisti, dentisti,  
tutti i profili sanitari  
con erogazione di 7 crediti ECM.**

**Aula Formativa Consorzio Tenda,  
Montichiari.**