



Open Night ...una magica serata!

Un invito per te!

VENERDÌ 18 LUGLIO 2014
a partire dalle 19.00

presso
VIVA IL VERDE GARDEN CENTER
via Gavardina 48/50, Bedizzole (Bs)



Biofilia, silvoterapia, garden therapy....

Cura e benessere immersi nel verde della natura, cullati dalla musica..

Il Don Serafino Ronchi ...Viva il Verde... Musical-Mente.... Professionalità e...un cielo stellato: questi i protagonisti dell' Open Night che si è svolto venerdì 18 luglio dalle ore 19.00 alle ore 24.00, presso "Viva il Verde" Garden Center di Bedizzole.

Il Centro don Serafino Ronchi, in collaborazione con Viva il Verde e l'Accademia Musical-mente, ha pensato ad una serata speciale: un Open Night per far conoscere e provare alcuni dei trattamenti di prevenzione e cura del benessere psico-fisico che la nostra dinamica équipe di fisioterapisti effettua abitualmente presso il Centro.

Location magicamente avvolgente, immersa nel verde della natura che all'imbrunire si è trasformata in una cornice spettacolare, fatta di fiochi lumi di candela, di un limpido cielo stellato e di una tiepida brezza estiva, esaltando il valore ed il piacere di lasciarsi abbandonare a mani esperte e professionali, creando così un'atmosfera suggestiva e magica che ci ha accompagnato per tutta la serata.

I trattamenti proposti avevano la durata di 30 minuti ciascuno, suddivisi in terapie di gruppo (yoga, yoga in acqua, rilassamento e stretching) e trattamenti individuali (cranio sacrale biodinamica e shiatsu, riflessologia plantare, massaggio svedese, massaggio antalgico distensivo, linfodrenaggio).

Numerosa è stata l'affluenza ai trattamenti (oltre 50 ospiti hanno potuto godere dei trattamenti proposti) e significativa la presenza di coloro che hanno goduto dell'atmosfera della serata: percorrere i sentieri immersi nel verde del Garden, nel quale ogni angolo è stato predisposto in totale rispetto della privacy del singolo terapeuta e dell'utente, soffermarsi ad ascoltare le note musicali che dolcemente si diffondevano nell'aria, per poi godere di un'isola esclusivamente gastronomica, ma attentamente selezionata in tema con la serata....: un sogno di mezza estate!

L'atmosfera poi era resa ancora più piacevole dall'accompagnamento dell'Accademia Musical-mente che, con le sue note lievi e

magistralmente suonate dal vivo, ha saputo creare, senza protagonismi, quel senso di benessere e cura che era il tema della serata.

E infine, un angolo bio per chi è intervenuto solo per godersi la scena... Buffet rigorosamente vegetariano, preparato dalla Cooperativa La Serenissima, angolo di succhi d'uva e vino biologici della Cascina Belmonte di Muscoline, e l'angolo degli alimentari bio inaugurato da Viva il Verde: una sinfonia perfetta!

Non ci resta che ringraziare di cuore tutti coloro che hanno reso possibile tutto questo: un grazie speciale a "Viva il Verde" e a tutto il personale che ha allestito con noi le aree.

Applausi di cuore all'Accademia Musical-Mente per la splendida musica che ci ha regalato.

Un grazie di cuore a tutta l'équipe del Centro don Serafino Ronchi (dai fisioterapisti, protagonisti della serata, al backstage, che silenziosamente ha orchestrato l'organizzazione della serata) che ha dimostrato, ancora una volta, grande professionalità ed entusiasmo, regalando tempo e professionalità per la promozione e la diffusione del messaggio che "prenderci cura di sé è la prima regola che ognuno di noi dovrebbe rispettare".

E, come spesso accade, la generosità dei nostri ospiti ci ha piacevolmente stupiti...Grazie a chi ha sostenuto l'iniziativa omaggiando alcuni gadget, e a chi ha pensato di fare una piccola offerta a beneficio dei bambini che frequentano la nostra struttura, affetti da gravi patologie neurologiche e che abbisognano di costanti cure riabilitative: un grazie a loro da parte nostra e delle famiglie che beneficeranno di questi piccoli/grandi gesti.

Non ci resta che augurarci di poter rivivere presto l'esperienza... Ci piace sognare di poter trasferire in futuro, magari per i mesi estivi, , parte dei trattamenti del Don Serafino Ronchi , nel meraviglioso Garden di Viva il Verde.....

"Abbi cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere"

L'ANGOLO DELLO SPECIALISTA

La Riflessologia Plantare

La Riflessologia Plantare e' una forma di massaggio che, attraverso particolari stimoli e pressioni sui piedi, consente di prevenire e anche curare disturbi che coinvolgono l'intero organismo.

E' una tecnica considerata "alternativa", ma preferisco considerarla COMPLEMENTARE, alle cure della medicina classica.

Si ritiene che le origini della Riflessologia Plantare siano antichissime: sembra infatti che i primi trattamenti terapeutici dei piedi risalgano al 5000 a.C. in Cina e in India.

Anche gli antichi egizi praticavano il massaggio dei piedi e lo dimostra il ritrovamento di un affresco a riguardo trovato in una tomba di circa 4300 anni fa a Saqqara, a sud del Cairo.

La Riflessologia Plantare considera il piede come lo specchio del corpo.

Attraverso la pratica e l'esperienza di numerosi terapeuti, e' stata descritta una mappatura di tutti gli apparati (locomotore, endocrino, digestivo etc. ...) dell'organismo "umano" sui piedi.



Questa tecnica viene attualmente impiegata per aiutare il trattamento di numerosi disturbi: dalla lombalgia ai problemi digestivi, mestruali, mal di testa ... e per ridurre gli effetti "nocivi" dello stress.

La seduta di R.P. puo' durare dai 30 ai 60 minuti a seconda delle necessita' del paziente. Non ci sono particolari controindicazioni e puo' essere praticata anche sui bambini

Indubbio e' l'effetto di immediato benessere dato dal massaggio, e spesso questa pratica aiuta la medicina classica nella risoluzione di molti disturbi non patologici. La Riflessologia Plantare quindi e' un fidato e prezioso alleato del Benessere.

Monica Barrale, fisioterapista don Serafino Ronchi

POLIAMBULATORIO DON SERAFINO RONCHI
VIA SANTA LUCIA 32, MONTICHIARI
tel/fax 030-9960938
segreteria@centroserafinoronchi.it
www.centrodonserafinoronchi.it



S.A.D.

Servizio di Assistenza Domiciliare

Una nuova opportunità di promozione e tutela del benessere degli anziani non autosufficienti e delle persone portatrici di disabilità e fragilità.

Rivolgiti all'Ufficio Cure Domiciliari del don Serafino Ronchi o chiama la **coordinatrice del servizio al 334.6212671**.

Ci faremo carico del bisogno del singolo attraverso personale qualificato per la cura e l'igiene della persona, dell'ambiente domestico, di attività di sollievo, sostegno e accompagnamento, socializzazione e supporto della quotidianità.

Il SAD è garantito tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 21.00.

Il Centro è chiuso per ferie da lunedì 11 a sabato 23, riapriamo lunedì 25 agosto.

