

CORSO PRE-PARTO

"DIVENTO MAMMA.....

.....INSIEME A TE"

DA MERCOLEDÌ 05 SETTEMBRE 2012
DALLE 19.00 ALLE 20.00.

IL CORSO SI SUDDIVIDE IN DUE FASI:

per la mamma *e* il bambino

Dal 2° mese di gestazione

(con certificazione di consenso del ginecologo) **IDROGIM** nella nostra piscina a 33° (1/v sett.)

Dal 4° all' 8° mese

4 incontri con figure professionali differenti:

- **l'ostetrica** per descrivere le tappe salienti della gravidanza e del parto
- **il fisioterapista** per descrivere il buon utilizzo del piano perineale e proporre semplici esercizi per questa muscolatura, così delicata per una donna
- **il massoterapista** per 1 seduta di linfodrenaggio
- **la psicomotricista** per conoscere le tappe evolutive del bambino nel primo anno di vita e scoprire le proprietà del massaggio infantile

per la mamma *con* il bambino

Dopo il parto (dal 2° mese di vita del piccolo)

- Corso di **massaggio infantile** (4 incontri monosettimanali della durata di circa 90 minuti al quale partecipano le mamme con i loro cuccioli)
- **1 seduta in acqua** con mamme e piccoli per sperimentare direttamente il piacere di tale attività

L'iscrizione al Corso è aperta tutto l'anno.

Per maggiori informazioni rivolgersi alla Segreteria del Centro