



POLIAMBULATORIO
DON SERAFINO RONCHI
RIABILITAZIONE - CURA - PREVENZIONE

SETTEMBRE/OTTOBRE 2015

**SCREENING
POSTURALE**

Condotto da fisioterapisti



Perché farlo?

Prevenire e curare le problematiche legate ad atteggiamenti posturali scorretti, problemi lombari e cervicali, scoliosi, problemi articolari, piedi piatti. Osservazione dell'utente nello spazio (stazione eretta, supina, seduta).
Valutazione retrazioni muscolari.
Utilizzo della pedana stabilometrica per la valutazione del baricentro.



Verranno eseguiti:

- Valutazione antropometrica.
 - Esame BIA (Bioimpedenziometria).
 - Consigli personalizzati per un corretto stile di vita.
- Una sana alimentazione rappresenta il primo passo per la prevenzione e la tutela della salute e dell'armonia fisica.

SETTEMBRE/OTTOBRE 2015

**SCREENING
NUTRIZIONALE**


Condotto da nutrizionisti

Euro 30,00 cad.

Per i soci GardaVita il costo è di euro 25,00 cadauno, ritirando gli appositi moduli in filiale.

Ci prendiamo cura della tua salute.

Contattaci per avere maggiori informazioni:

VIGHIZZOLO DI MONTICHIARI (BS) - Via S. Lucia, 32 - Tel./Fax 030 9960938 -  Don Serafino Ronchi
segreteria@centroserafinoronchi.it - www.centroriabilitativodonserafinoronchi.it
Aperto dal lunedì al venerdì con orario continuato 8.00 - 21.00 e il sabato 8.00 - 14.00



IN COLLABORAZIONE CON: 